



POKYNY PRO NÁSTUP

na letní dětský tábor „Soumrak bohů“

Termín tábora: 11. 7. 2026 – 25. 7. 2026

Adresa tábora: LDT Vestanusu – Dolní Mrzatec (uvedte nahoře jako firmu)
jméno dítěte
588 54 MRÁKOTÍN

sraz a převzetí dětí: v sobotu **11. 7. 2026 ve 13:30** u kostela sv. Jiljí v Mrákotíně
návrat z tábořiště: v sobotu **25. 7. 2026 v 10:30** ke kostelu sv. Jiljí v Mrákotíně

Žádáme rodiče nebo osoby, které budou pověřeny doprovodem dětí, aby se dostavili ke kašně před kostelem sv. Jiljí ve 13:30, zde si děti přebereme a poté (před 14. hodinou) vyrazíme na tábořiště pěšky. Do tábora to není daleko, přesto však prosíme, aby měly děti **vhodnou obuv a batoh s pitím a pláštěnkou**. Jelikož se jedná o táborově oblíbenou destinaci, je možné, že nebudeme jediným táborem, který se bude kolem náměstí shromažďovat. V případě nejistoty volejte nebo hledejte vlajku s logem Vestanusu. V den ukončení běhu čekejte opět v uvedené dobu na tomto místě, zde Vám budou děti předány.

NEZAPOMEŇTE PROSÍM ZDRAVOTNÍ KARTU DÍTĚTE (S PROHLÁŠENÍM RODIČŮ A PRŮKAZKU ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY (je možné jen oskenovanou). Průkazku a dokumenty si na místě převezme zdravotnice. Pokud chcete potvrdit formulář pro pojišťovnu, předejte jej prosím spolu s nimi.

Seznam věcí

Vaše dítě potřebuje:	Dále doporučujeme:
vlastní spacák a deku	teplé oblečení na spaní (do spacáku)
karimatku (nejlépe silnější pěnovou)	tepláková nebo šustáková souprava
ešus nebo misku (nejlépe 2 ks a označené)	trička s krátkým rukávem (dostatečný počet)
velká a malá lžice + utěrka (popř. příbor)	trička s dlouhým rukávem (dostatečný počet)
hrníček na čaj (umělohmotný nebo plechový)	krátké kalhoty nebo bermudy
láhev na pití	dlouhé kalhoty
1 baterka + náhradní baterie	svetr nebo mikina
1 batoh (na jídlo a oblečení při vícedenním výletu)	softshellová (nebo nepromokavá) bunda
pláštěnka	spodní prádlo (dostatečný počet)
gumové holínky	ponožky (dostatečný počet, i teplé)
1 pár turistické obuvi (prošlápnuté)	plavky
1 pár sportovní obuvi (prošlápnuté)	ručník
1 pár páskové nebo plátěné obuvi	pokrývku hlavy
kapesní nůž (ostrý, zavírací nebo v pouzdru)	šátek (potřebný pro hry)
1 metr silnější prádelní šňůry (tzv. uzlovačka)	pružné obinadlo

černé tričko (tílko) a jehlu a nit na táborový převlek	papírové kapesníčky (dostatečný počet)
	igelitová taška (tašky) na špinavé prádlo
hygienické potřeby: mýdlo šetrné k přírodě (např. olivové) v obalu, kartáček na zuby, pasta, hřeben, toaletní papír, krém na opalování, šampon, repelent, jelení lůj	sluneční brýle
	zápisník a propisovačka
	dle uvážení: otvírák na konzervy, ramínko, kapsář...

Další informace:

Uvedené počty u doporučeného vybavení i výčet položek je orientační, přihlédněte k potřebám dítěte.

Vzhledem k podmínkám stanového tábora doporučujeme dále děti vybavit: šicími potřebami, nůžkami s kulatou špičkou, dopisními papíry se známkami, psacími potřebami, fixy, pastelkami, knížkou, hrami a jiným dle zájmu dítěte. Dle možnosti si dítě může s sebou na tábor vzít přenosný hudební nástroj.

Stany **nejsou** vybaveny matracemi, což je z hygienického hlediska lepší. Doporučujeme silnější pěnovou karimatku, na které se děti pohodlně vyspí ve stanu i pod širákem. Pořizování matrace nebo nafukovací karimatky není nutné, nicméně pokud děti mají, lze ji s sebou vzít.

Kapesné nejvýše **500 Kč**.

Nedávejte prosím dětem vyšší částky peněz a cenné věci (fotoaparáty, laptopy, **mobilní telefony**), protože v prostorách tábora nelze zajistit ochranu cenností. Za poškození či ztrátu těchto věcí neneseme odpovědnost.

Z důvodu přepravy zavazadel auty je vhodné věci dětí uložit do **kufru** nebo sportovní tašky (nedoporučujeme igelitky, aby nedošlo ke ztrátě věcí). **Nebalte prosím dětem nadměrná zavazadla!** Ve stanech je málo místa, je tedy dobré zvolit nižší kufr nebo skladnou sportovní tašku, kterou je možné zašoupnout pod postel. V opačném případě mají děti věci na lůžku nebo v uličce, což je vysoce nekomfortní pro oba obyvatele stanu. Prosíme při výběru zavazadla a při balení věcí o soudnost. Všechny věci je (zvláště pro mladší děti) dobré uvést v seznamu, který připevníte k zavazadlu. **Zavazadlo označte prosím jmenovkou.**

Jídla je v táboře dostatek po celou dobu, nebalte prosím dětem velké balíčky s jídlem, ani jim žádné netrvanlivé potraviny nezasílejte.

Pokud dítě **pravidelně užívá léky**, předejte jejich dostatečnou zásobu při nástupu na tábor našemu zdravotníkovi. Léky předávejte prosím zavázané v igelitovém sáčku, uvnitř zanechte lístek se jménem dítěte a dávkování jednotlivých léků.

Návštěvy v táboře nejsou zakázané, nicméně je příliš nedoporučujeme. Před plánováním návštěvy je nutné počítat s tím, že děti mohou být mimo tábor. Chcete-li se do tábora podívat, je nutné kontaktovat někoho z vedení a návštěvu předem domluvit. S ohledem na program je pak návštěva možná pouze v době poledního klidu. Děkujeme za pochopení.

Kontakt na vedení tábora:

Eva Vildmanová – mobil **778534337**
– email tabor@vestanusu.cz

Na další spolupráci se těší pracovníci tábora.