



POKYNY PRO NÁSTUP

na letní dětský tábor „Piráti a pomsta D. Mrzatec“

Termín tábora: 26. 7. 2025 – 9. 8. 2025

Adresa tábora: LDT Vestanusu (uved'te nahoře jako firmu)
jméno dítěte
Dolní Mrzatec
588 54 MRÁKOTÍN

odchod na tábořiště: v sobotu **26. 7. 2025 v 11:00** od kostela sv. Jiljí v Mrákotíně

návrat z tábořiště: v sobotu **9. 8. 2025 v 10:00** ke kostelu sv. Jiljí v Mrákotíně

Děti se do tábora přesunou pěšky z Mrákotína v doprovodu vedoucích a zdravotníka. Žádáme rodiče nebo osoby, které budou pověřeny doprovodem dětí, aby se dostavili ke kašně před kostelem sv. Jiljí ideálně **20 minut** před odchodem. Jelikož se jedná o táborově oblíbenou destinaci, je možné, že nebudeme jediným táborem, který se bude kolem náměstí shromažďovat. V případě nejistoty volejte nebo hledejte pirátskou vlajku. V den ukončení běhu čekejte opět v uvedené dobu na tomto místě, kde Vám budou děti předány.

NEZAPOMEŇTE PROSÍM ZDRAVOTNÍ KARTU DÍTĚTE S PROHLÁŠENÍM RODIČŮ A PRŮKAZKU ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY!

Seznam věcí

Vaše dítě potřebuje:	Dále doporučujeme:
vlastní spacák a prostěradlo (popř. deku)	teplé oblečení na spaní (do spacáku)
karimatku (nejlépe silnější pěnovou)	tepláková nebo šustáková souprava
ešus nebo misku (nejlépe 2 ks a označené)	trička s krátkým rukávem (dostatečný počet)
velká a malá lžice + utěrka (popř. příbor)	trička s dlouhým rukávem (dostatečný počet)
hrníček na čaj (umělohmotný nebo plechový)	krátké kalhoty nebo bermudy
láhev na pití	dlouhé kalhoty
1 baterka + náhradní baterie	svetr nebo mikina
1 batoh (na jídlo a oblečení při vícedenním výletu)	softshellová (nebo nepromokavá) bunda
pláštěnka	spodní prádlo (dostatečný počet)
gumové holínky	ponožky (dostatečný počet, i teplé)
1 pár turistické obuvi (prošlápnuté)	plavky
1 pár sportovní obuvi (prošlápnuté)	ručník
1 pár páskové nebo plátěné obuvi	pokrývku hlavy
kapesní nůž (ostrý, zavírací nebo v pouzdru)	šátek (potřebný pro hry)
2 metry silnější prádelní šňůry (tzv. uzlovačka)	pružné obinadlo

táborový převlek za piráta (dle možností a fantazie, pirátský šátek dostanou děti na táboře)	otvírák na konzervy
hygienické potřeby: mýdlo šetrné k přírodě (např. olivové) v obalu, kartáček na zuby, pasta, hřeben, toaletní papír, krém na opalování, šampon na vlasy, repelent, jelení lůj na rty, papírové kapesníky	sluneční brýle
	zápisník a propisovačku
	igelitová taška na špinavé prádlo
	ramínko na šaty

Další informace:

Uvedené počty u doporučeného vybavení i výčet položek je orientační, přihlédněte k potřebám dítěte.

Vzhledem k podmínkám stanového tábora doporučujeme dále děti vybavit: šicími potřebami, nůžkami s kulatou špičkou, dopisními papíry se známkami, psacími potřebami, fixy, pastelkami, knížkou, hrami a jiným dle zájmu dítěte. Dle možnosti si dítě může s sebou na tábor vzít přenosný hudební nástroj.

Stany jsou vybaveny matracemi, stačí ji potáhnout **prostěradlem nebo dekou**, ovšem na případné nocování venku doporučujeme skladnou a **odolnou karimatku**.

Kapesné nejvýše **500 Kč**.

Nedávejte prosím dětem vyšší částky peněz a cenné věci (fotoaparáty, laptopy, **mobilní telefony**), protože v prostorách tábora nelze zajistit ochranu cenností. Za poškození či ztrátu těchto věcí neneseme odpovědnost.

Z důvodu přepravy zavazadel auty je vhodné věci dětí uložit do **kufru** nebo sportovní tašky (nedoporučujeme igelitky, aby nedošlo ke ztrátě věcí). Do tábora se jde kousek pěšky, na cestu děti potřebují **batoh s pitím, lehkou svačinou, pláštěnkou a dobré boty**. V táboře bude po příchodu a ubytování připraven oběd. Jídla je v táboře dostatek po celou dobu, nebalte prosím dětem velké balíčky s jídlem, ani jim žádné netrvanlivé potraviny nezasílejte.

Nebalte prosím dětem nadměrná zavazadla! Ve stanech je málo místa, je tedy dobré zvolit nižší kufr nebo skladnou sportovní tašku, kterou je možné zašoupnout pod postel. V opačném případě mají děti věci na lůžku nebo v uličce, což je vysoce nekomfortní pro oba obyvatele stanu. Prosíme při výběru zavazadla a při balení věcí o soudnost. Všechny věci je (zvláště pro mladší děti) dobré uvést v seznamu, který připevníte k zavazadlu. **Zavazadlo označte prosím jmenovkou.**

Pokud dítě **pravidelně užívá léky**, předejte jejich dostatečnou zásobu při nástupu na tábor našemu zdravotníkovi. Léky předávejte prosím zavázané v igelitovém sáčku, uvnitř zanechte lístek se jménem dítěte a dávkování jednotlivých léků.

Návštěvy v táboře nejsou zakázané, nicméně je příliš nedoporučujeme. Před plánováním návštěvy je nutné počítat s tím, že děti mohou být mimo tábor. Chcete-li se do tábora podívat, je nutné kontaktovat někoho z vedení a návštěvu předem domluvit. S ohledem na program je pak návštěva možná pouze v době poledního klidu. Děkujeme za pochopení.

Kontakt na vedení tábora:

Eva Vildmanová – mobil 778534337
 – email tabor@vestanusu.cz

Na další spolupráci se těší pracovníci tábora.