



# POKYNY PRO NÁSTUP

na letní dětský tábor „Robin Hood“

**Termín tábora:** 3. 8. 2024 – 17. 8. 2024

**Adresa tábora:** LDT Vestanusu – U Římské studánky (uvedte nahoře jako firmu)  
jméno dítěte  
675 29 Hrutov  
pošta KNĚŽICE

Děti se do tábora přesunou pěšky z Hrutova v doprovodu vedoucích a zdravotníka, sraz na stanoveném místě je **nejméně 20 minut** před odchodem.

odchod: v sobotu **3. 8. 2024 v 11:00** od obecního úřadu v Hrutově

příchod: v sobotu **17. 8. 2024 v 10:00** k obecnímu úřadu v Hrutově

Žádáme rodiče nebo osoby, které budou pověřeny doprovodem dětí, aby se dostavili ve stanovený den a hodinu na určené místo, kde děti převezmou oddíloví vedoucí a zdravotník tábora. V den ukončení běhu čekejte opět v uvedené dobu na tomto místě, kde Vám budou děti předány.

## Seznam věcí

Vaše dítě potřebuje:	Dále doporučujeme:
<b>vlastní spacák</b>	teplé oblečení na spaní (do spacáku)
<b>karimatku</b> (nejlépe silnější pěnovou)	tepláková nebo šustáková souprava
<b>ešus třídílný</b> (všechny díly označit)	trička s krátkým rukávem (dostatečný počet)
<b>velká a malá lžice + utěrka</b> (popř. příbor)	trička s dlouhým rukávem (dostatečný počet)
<b>hrníček na čaj</b> (umělohmotný nebo plechový)	krátké kalhoty nebo bermudy
<b>láhev na pití</b>	dlouhé kalhoty
<b>1 baterka + náhradní baterie</b>	svetr nebo mikina
<b>1 batoh</b> (na jídlo a oblečení při vícedenním výletu)	softshellová (nebo nepromokavá) bunda
<b>pláštěnka</b>	spodní prádlo (dostatečný počet)
<b>gumové holínky</b>	ponožky (dostatečný počet, i teplé)
<b>1 pár turistické obuvi</b> (prošlápnuté)	plavky
<b>1 pár sportovní obuvi</b> (prošlápnuté)	ručník
<b>1 pár páskové nebo plátěné obuvi</b>	pokrývku hlavy
<b>kapesní nůž</b> (ostrý, zavírací nebo v pouzdru)	šátek (potřebný pro hry)
<b>2 metry silnější prádelní šňůry</b> (tzv. uzlovačka)	pružné obinadlo
<b>táborový oblek</b> (1x bílé delší/větší tričko nebo tílko) a <b>opasek</b> (např. kožený pásek s přezkou)	otvírák na konzervy

<b>hygienické potřeby:</b>  mýdlo šetrné k přírodě (např. olivové) v obalu, kartáček na zuby, pasta, hřeben, toaletní papír, krém na opalování, šampon na vlasy, repelent, jelení lůj na rty, papírové kapesníky	sluneční brýle
	zápisník a propisovačku
	igelitová taška na špinavé prádlo
	ramínko na šaty

## Další informace:

**Uvedené počty u doporučeného vybavení na tábor orientační, přihlédněte k potřebám dítěte.** Vzhledem k podmínkám stanového tábora doporučujeme dále děti vybavit: šicími potřebami, nůžkami s kulatou špičkou, dopisními papíry se známkami, psacími potřebami, fixy, pastelkami, knížkou, hrami a jiným dle zájmu dítěte. Dle možnosti si dítě může s sebou na tábor vzít přenosný hudební nástroj. Stany jsou vybaveny matracemi, stačí ji potáhnout dekou, ovšem na případné nocování venku doporučujeme skladnou a odolnou karimatku.

Kapesné nejvýše **500 Kč**.

Nedávejte dětem vyšší částky peněz a cenné věci (fotoaparáty, laptopy, **mobilní telefony**), protože v prostorách tábora nelze zajistit ochranu cenných věcí. Za poškození či ztrátu těchto věcí neneseme odpovědnost.

Z důvodu přepravy zavazadel auty je vhodné věci dětí uložit do **kufru** nebo sportovní tašky (nedoporučujeme igelitky, aby nedošlo ke ztrátě věcí). Do tábora se jde kousek pěšky, na cestu děti potřebují batoh s pitím, lehkou svačinou, pláštěnkou a dobré boty. V táboře bude po příchodu a ubytování připraven oběd.

**Nebalte prosím dětem nadměrná zavazadla!** Ve stanech je málo místa, je tedy dobré zvolit nižší kufr nebo skladnou sportovní tašku, kterou je možné zašoupnout pod postel. V opačném případě mají děti věci na lůžku nebo v uličce, což je vysoce nekomfortní pro oba obyvatele stanu. Prosíme při výběru zavazadla a při balení věcí o soudnost. Všechny věci je (zvláště pro mladší děti) dobré uvést v seznamu, který připevníte k zavazadlu. **Zavazadlo označte prosím jmenovkou.**

Pokud dítě **pravidelně užívá léky**, předejte jejich dostatečnou zásobu při nástupu na tábor našemu zdravotníkovi. Léky předávejte prosím zavázané v igelitovém sáčku, uvnitř zanechte lístek se jménem dítěte a dávkování jednotlivých léků.

### NEPOSÍLEJTE DĚTEM DO TÁBORA BALÍČKY S JÍDLEM!

### NEZAPOMEŇTE ZDRAVOTNÍ KARTU DÍTĚTE S PROHLÁŠENÍM RODIČŮ A PRŮKAZKU ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY!

**Návštěvy v táboře** nejsou zakázané, nicméně je příliš nedoporučujeme. Před plánováním návštěvy je nutné počítat s tím, že děti mohou být mimo tábor. Chcete-li se do tábora podívat, je nutné kontaktovat někoho z vedení a návštěvu předem domluvit. S ohledem na program je pak návštěva možná pouze v době poledního klidu. Děkujeme za pochopení.

## Kontakt na vedení tábora:

Eva Vildmanová – mobil 778534337  
– email [tabor@vestanusu.cz](mailto:tabor@vestanusu.cz)

Na další spolupráci se těší pracovníci tábora.