



# POKYNY PRO NÁSTUP

na letní dětský tábor „Ztraceni v čase“

<b>Termín tábora:</b>	<b>1. 7. 2023 – 15. 7. 2023</b>
<b>Adresa tábora:</b>	<b>LDT Vestanusu – U Římské studánky (uvedte nahoře jako firmu)</b> jméno dítěte <b>Hrutov</b> <b>675 29 pošta KNĚŽICE</b>

Děti se do tábora přesunou pěšky z Hrutova v doprovodu vedoucích a zdravotníka, sraz na stanoveném místě je **nejméně 20 minut** před odchodem.

odchod:	v sobotu <b>1. 7. 2023 v 11:00</b> od obecního úřadu v Hrutově
příchod:	v sobotu <b>15. 7. 2023 v 11:00</b> k obecnímu úřadu v Hrutově

Žádáme rodiče nebo osoby, které budou pověřeny doprovodem dětí, aby se dostavili ve stanovený den a hodinu na určené místo, kde děti převezmou oddíloví vedoucí a zdravotník tábora. V den ukončení běhu čekejte opět v uvedené dobu na tomto místě, kde Vám budou děti předány.

Seznam věcí	
Vaše dítě potřebuje:	Dále doporučujeme:
<b>vlastní spacák</b>	1 teplé oblečení na spaní (do spacáku)
<b>karimatku</b> (nejlépe silnější pěnovou)	2 teplákové soupravy
<b>ešus třídílný</b> (všechny díly označit)	bavlněná trička s krátkým rukávem – dostatečný počet
<b>velká a malá lžice + utěrka</b> (popř. příbor)	bavlněná trička s dlouhým rukávem – dostatečný počet
<b>1 hrníček na čaj</b> (umělohmotný nebo plechový)	1 krátké kalhoty nebo bermudy
<b>1 láhev na pití</b>	1 dlouhé kalhoty
<b>1 baterka + náhradní baterie</b>	1 svetr nebo mikina
<b>1 batoh</b> (větší na spacák a oblečení)	1 šustáková bunda nebo souprava
<b>1 pláštěnka!!!</b>	dostatečnou zásoba spodního prádla
<b>1 gumové holínky!!!</b>	dostatečné množství ponožek (i teplé)
<b>1 pár kožené turistické obuvi!!!</b> (prošlápnuté)	plavky
<b>2 páry sportovní obuvi</b> (ne nové)	3 ručníky
<b>1 pár páskové nebo plátěné obuvi</b>	pokrývku hlavy + bavlněný šátek na krk
<b>kapesní nůž</b> – ostrý, nejlépe zavírací nebo v pouzdru	sluneční brýle
<b>otvírák na konzervy</b>	pružné obinadlo

<b>táborový oblek</b> (1x bílé tričko nebo tílko)	2 metry silnější prádelní šňůry – tzv. uzlovačka
<b>hygienické potřeby:</b>	dívky vložky dle vlastní potřeby
mýdlo šetrné k přírodě (např. olivové) v obalu,	zápisník a propisovačku
kartáček na zuby, pasta, hřeben, toaletní papír (1x),	igelitová taška na špinavé prádlo
<b>krém na opalování, šampon na vlasy, repelent!!!,</b>	ramínko na šaty
jelení lůj na rty, papírové kapesníky	

## Další informace:

### Uvedené počty u doporučeného vybavení na tábor orientační, přihlédněte k potřebám dítěte.

Vzhledem k podmínkám stanového tábora doporučujeme dále děti vybavit: šicími potřebami, nůžkami s kulatou špičkou, dopisními papíry se známkami, psacími potřebami, fixy, pastelkami, knížkou, hrami a jiným dle zájmu dítěte. Dle možnosti si dítě může s sebou na tábor vzít přenosný hudební nástroj. Stany jsou vybaveny matracemi, stačí ji potáhnout dekou, ovšem na případné nocování venku doporučujeme skladnou a odolnou karimatku.

Kapesné do výše **400 Kč**.

Nedávejte dětem vyšší částky peněz a cenné věci (fotoaparáty, laptopy, **mobilní telefony**), protože v prostorách tábora nelze zajistit neustálou ochranu cenných věcí před poškozením či ztrátou.

Z důvodu přepravy zavazadel je vhodné věci dětí dát do **kufru** a na cestu pěšky do tábora dětem sbalit pouze **batoh s pláštěnkou** a pitím. **Nebalte prosím dětem nadměrná zavazadla!** Ve stanech je málo místa, je tedy dobré zvolit nižší kufr, který je možné zašoupnout pod postel. V opačném případě mají děti věci na lůžku nebo v uličce, což je vysoce nekomfortní pro oba obyvatele stanu. Buďte prosím při výběru zavazadla a při balení věcí soudní. Všechny věci je dobré uvést v seznamu, který připevníte ke kufru. **Kufr označte prosím jmenovkou.** Do tábora se jde kousek pěšky, na cestu děti potřebují dobré boty. Rozhodně dětem nedávejte žádnou vydatnou svačinu (řízky, karbanátky, smažené kuře), na táboře bude pro děti připravený oběd.

Pokud dítě **pravidelně užívá léky**, předejte jich dostatečnou zásobu při nástupu na tábor zdravotníkovi tábora. Léky předejte zavázané v igelitovém sáčku, uvnitř zanechte lístek se jménem dítěte a dávkování jednotlivých léků.

### NEPOSÍLEJTE DĚTEM DO TÁBORA BALÍČKY S JÍDLEM!

### NEZAPOMEŇTE ZDRAVOTNÍ KARTU DÍTĚTE S PROHLÁŠENÍM RODIČŮ A PRŮKAZKU ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY!!!

**Návštěvy v táboře** nejsou zakázané, musíte však počítat s tím, že děti mohou být mimo tábor. Chcete-li se do tábora podívat, je dobré kontaktovat někoho z vedení. Děkujeme za pochopení.

## Kontakt na vedoucí tábora:

Tereza Jírovcová – mobil 735 959 718  
– email [tabor@vestanusu.cz](mailto:tabor@vestanusu.cz)

Na další spolupráci se těší pracovníci tábora.