



POKYNY PRO NÁSTUP

na letní dětský tábor „Bang“

Termín tábora:	4. 7. 2020 – 18. 7. 2020
Adresa tábora:	LDT Vestanusu – tábořiště Osika (uvedte nahoře jako firmu) jméno dítěte pošta Nová Bystřice 378 33 NOVÁ BYSTŘICE

Děti se do tábora přesunou pěšky z Nové Bystřice v doprovodu vedoucích a zdravotníka, sraz na stanoveném místě je **nejméně 20 minut** před odjezdem.

odchod:	v sobotu 4. 7. 2020 v 10.30 z autobusového nádraží v Nové Bystřici
příchod:	v sobotu 18. 7. 2020 ve 13.00 na autobusové nádraží v Nové Bystřici

Žádáme rodiče nebo osoby, které budou pověřeny doprovodem dětí, aby se dostavili ve stanovený den a hodinu na určené místo, kde děti převezmou oddíloví vedoucí a zdravotník tábora. V den ukončení běhu čekejte opět v uvedené dobu na tomto místě, kde Vám budou děti předány.

Seznam věcí	
Vaše dítě potřebuje:	Dále doporučujeme:
vlastní spacák	1 teplé oblečení na spaní (do spacáku)
karimatku (nejlépe silnější pěnovou)	2 teplákové soupravy
ešus třídílný (všechny díly označit)	bavlněná trička s krátkým rukávem – dostatečný počet
velká a malá lžice + utěrka (popř. příbor)	bavlněná trička s dlouhým rukávem – dostatečný počet
1 hrníček na čaj (umělohmotný nebo plechový)	1 krátké kalhoty nebo bermudy
1 láhev na pití	1 dlouhé kalhoty
1 baterka + náhradní baterie	1 svetr nebo mikina
1 batoh (větší na spacák a oblečení)	1 šustáková bunda nebo souprava
1 pláštěnka!!!	dostatečnou zásoba spodního prádla
1 gumové holínky!!!	dostatečné množství ponožek (i teplé)
1 pár kožené turistické obuvi!!! (prošlápnuté)	plavky
2 páry sportovní obuvi (ne nové)	3 ručníky
1 pár páskové nebo plátěné obuvi	pokrývku hlavy + bavlněný šátek na krk
kapesní nůž – ostrý, nejlépe zavírací nebo v pouzdru	sluneční brýle
otvírák na konzervy	pružné obinadlo

táborový oblek (dle propozic)	2 metry silnější prádelní šňůry – tzv. uzlovačka
hygienické potřeby:	dívky vložky dle vlastní potřeby
mýdlo v obalu, kartáček na zuby, pasta, hřeben, toaletní papír (1x), krém na opalování, šampon na vlasy, repelent!!! , jelení lůj na rty, papírové kapesníky	zápisník a propisovačku
	igelitová taška na špinavé prádlo
	ramínko na šaty

Další informace:

Uvedené počty u doporučeného vybavení na tábor orientační, přihlédněte k potřebám dítěte.

Vzhledem k podmínkám stanového tábora doporučujeme dále děti vybavit: šicími potřebami, nůžkami s kulatou špičkou, dopisními papíry se známkami, psacími potřebami, fixy, pastelkami, knížkou, hrami a jiným dle zájmu dítěte. Dle možnosti si dítě může s sebou na tábor vzít přenosný hudební nástroj. Stany nejsou vybaveny matracemi, je tedy vhodné si s sebou na tábor vzít vyšší karimatku nebo skladnou matraci.

Kapesné do výše **400 Kč**.

Nedávejte dětem vyšší částky peněz a cenné věci (fotoaparáty, laptopy, **mobilní telefony**), protože v prostorách tábora nelze zajistit neustálou ochranu cenných věcí před poškozením či ztrátou.

Z důvodu přepravy zavazadel je vhodné věci dětí dát do **kufru** a na cestu pěšky do tábora dětem sbalit pouze **batoh s pláštěnkou** a pitím. Všechny věci uveďte v seznamu, který připevníte ke kufru. **Kufř označte jmenovkou**. Do tábora se jde kousek pěšky, na cestu děti potřebují dobré boty. Rozhodně dětem nedávejte žádnou vydatnou svačinu (řízky, karbanátky, smažené kuře), na táboře bude pro děti připravený oběd.

Pokud dítě **pravidelně užívá léky**, předejte jich dostatečnou zásobu při nástupu na tábor zdravotníkovi tábora. Léky předejte zavázané v igelitovém sáčku, uvnitř zanechte lístek se jménem dítěte a dávkování jednotlivých léků.

NEPOSÍLEJTE DĚTEM DO TÁBORA BALÍČKY S JÍDLEM!

NEZAPOMEŇTE ZDRAVOTNÍ KARTU DÍTĚTE S PROHLÁŠENÍM RODIČŮ A PRŮKAZKU ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNÝ!!!

Před nástupem na tábor se děti mají naučit zašít či zalátat drobné díry v oblečení, otevírat konzervu vlastním otvírákem a poslouchat vedoucí. 😊

Návštěvy v táboře nejsou zakázané, musíte však počítat s tím, že děti mohou být mimo tábor. Proto jsme pro Vás připravili **návštěvní den v neděli 12. 7. 2020** od 14:00 do 18:00. Vezměte si s sebou sportovní oblečení. Prosím, **neberte** na návštěvní den domácí mazlíčky (pejsky, kočky, fretky, želvy, rybičky...) z důvodu hygienických předpisů **nemůžou** být vpuštěni do prostor tábora. Děkujeme za pochopení.

Kontakt na hlavní vedoucí tábora:

Eva Vildmanová – mobil 778 534 337
– email tabor@vestanusu.cz

Na další spolupráci se těší pracovníci tábora.